

Dagbesteding woonvorm 't Anker

Broekhem 20

6301 HH Valkenburg aan de Geul

Activiteiten

- Geheugentraining
- Sporten
- Breien
- Creatief
- Buurtactiviteiten
- Gastvrouw taken
- Bak- keuken activiteiten

Geheugentraining

Wij geven geheugentrainingen op maat. Hierbij stellen we als doel: 'Laat mij behouden wat ik nu nog weet en kan'. We maken hierbij o.a. gebruik van digitale hulpmiddelen zoals een Ipad.

Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- Geheugen training voor ouderen
- Themagerichtten training
- Ervaar het maar!
- Memorie

Sporten

Onze sportactiviteiten variëren van balspellen tot bewegen op muziek of gym voor ouderen. Uitgangspunt is hierbij actief te blijven en het lichaam te stimuleren.

Breien

Iedere maandagmiddag breien de cliënten onder begeleiding van vrijwilligers

Creatief

Tijdens deze activiteit worden met verschillende materialen en werkvormen creatieve werkstukjes gemaakt. Denk hierbij aan: schilderen, bloemschikken, kransen maken/versieren, bloempotten maken, knutselen etc. We maken decoratieve versieringen voor de feestdagen en werken ook themagericht.

Buurtactiviteiten

Iedere woensdagochtend wandelen wij in de buurt en drinken een kop koffie in de buurt. Twee keer per maand, op woensdagmiddag, bezoeken wij de huiskamer in Broekhem. Daar vinden diverse gezellige activiteiten plaats samen met ouderen uit de buurt.

Gastvrouw taken

De bezoekers van de dagbesteding krijgen ondersteuning van een



Dagbesteding woonvorm 't Anker

gastvrouw. Zij is cliënte van Radar en schenkt de koffie in, begeleidt bij toiletbezoek, leest de krant, duwt de rolstoel en geeft een extra hand daar waar het nodig is.

Keuken en bak activiteiten

Cliënten ondersteunen bij diverse keukenactiviteiten zoals het klaarzetten van een serveerwagen voor vergadering, koffie/thee klaar zetten en het onderhouden van de kantoor ruimtes. Regelmatig bieden wij een gezellige bakmiddag aan en worden er uiteenlopende dingen gebakken zoals cake, cup-cakes, wafels en koekjes.

Voor wie?

De dagbesteding op t Anker is met name voor de oudere cliënten die op zoek zijn naar dagbesteding in een huiselijke sfeer. In een sfeervol aangeklede ruimte met bijbehorende keuken bieden wij onze dagbesteding aan. Werkzaamheden gebeuren in overleg met de begeleider en zijn afgestemd op de individuele capaciteiten en behoefte van de cliënt (maatwerk).

Werkdagen en tijden

Maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 15.30 uur.

Weetjes t.a.v. de locatie

- Rolstoeltoegankelijk
- Lift, is invalidentoilet en tillift aanwezig
- Pauzeruimte is aanwezig.

Aanmelden

Neem contact op met het cliëntloket van Radar, tel. 088- 350 5002 of stuur een mail naar cliëntloket@radar.org.

Onze zorgbemiddelaar bespreekt de wensen en mogelijkheden met de cliënt. Op basis hiervan wordt een passend ondersteuningsarrangement opgesteld.