



Zó wil ik leven.

caren , je ondersteuningsplan altijd dichtbij

Omdat je in zorg bent bij Radar, heb je een eigen ondersteuningsplan. Samen met jou en je verwanten zetten we in dit plan wat jij belangrijk vindt. Wat je nodig hebt om een goed leven te leiden. Wat je wil leren, waar je hulp bij nodig hebt en wie jou daarbij helpt. Bijvoorbeeld een familielid, een vriend of een begeleider van Radar. Deze mensen samen noemen we jouw zorgnetwerk.

Om dit goed te organiseren, kun je gebruik maken van Caren. Caren is een veilig online cliënt- en verwantenportaal dat in heel Nederland wordt gebruikt.

Je vindt het op www.carenzorgt.nl

In Caren is het onder andere mogelijk om jouw ondersteuningsplan of rapportage te bekijken. Waar je ook bent en op elk moment van de dag.

Wat zie ik in Caren en wat kan ik ermee doen?



Connecties

In Caren kan jij mensen uit je omgeving uitnodigen en toevoegen aan jouw

zorgnetwerk. Je kan vervolgens berichten naar hen sturen en informatie met hen delen. Jij bepaalt zelf in Caren wie van deze mensen wat mag zien en doen.



Berichten

In Caren kan je ook berichten naar mensen sturen uit jouw zorgnetwerk.

Iemand uit jouw zorgnetwerk kan ook een berichtje naar jou sturen. Een voorbeeld van een bericht is: 'Mam, gisteren heb ik samen met de begeleider gekookt, dat vond ik leuk.'



Kalender

In Caren heb je een eigen digitale agenda. Dit heet Kalender.

In deze kalender kan jij zelf afspraken plaatsen, maar ook de mensen die toegang hebben.

Een voorbeeld van een afspraak is: dinsdag samen met begeleider boodschappen doen of donderdag bij je ouders eten.



Ondersteuningsplan

In Caren kan je ook op elk moment je ondersteuningsplan en rapportages bekijken.

Je moet hiervoor eerst in Caren verbinding met Radar maken. Jij bepaalt zelf wie uit het zorgnetwerk jouw ondersteuningsplan, rapportages en afspraken kunnen bekijken.



Mijn Verhaal

In Caren kun je ook iets over jezelf vertellen of foto's plaatsen. Je bepaalt zelf of je 'Mijn Verhaal' deelt met anderen in je zorgnetwerk.

Voor toegang tot je ondersteuningsplan, heb je een code nodig van Radar.

Laat je persoonlijk begeleider weten dat jij, een familielid of wettelijk vertegenwoordiger toegang tot je ondersteuningsplan wilt krijgen.

Altijd recht op het bekijken van het ondersteuningsplan

Als cliënt heb jij altijd recht om jouw ondersteuningsplan te bekijken. Het ondersteuningsplan bekijken doe je zoals gewoonlijk met je persoonlijk begeleider.

Maak je gebruik van Caren, dan kan het bekijken óók via dit online zorgportaal.

Caren is een hulpmiddel

Caren kan jou helpen om je eigen ondersteuning beter te organiseren. Caren gebruiken is niet verplicht. Met je persoonlijk begeleider bespreek je of Caren iets voor jou is. Je kunt ook een familielid of wettelijk vertegenwoordiger een account laten aanmaken in Caren.

Aanmelden voor Caren, hoe doe ik dit?

Neem de volgende stappen:

- 1** Denk je dat Caren iets voor jou is of voor een familielid of wettelijk vertegenwoordiger? Laat je persoonlijk begeleider weten dat je gebruik wilt maken van Caren. De begeleider stemt dan met jou of je familielid/wettelijk vertegenwoordiger de toegang tot het ondersteuningsplan via Caren af en bespreekt de spelregels.
- 2** Als je het ondersteuningsplan via Caren gaat inzien, ontvang je van Radar een brief met een persoonlijke activatiecode. Met deze code heb je in Caren toegang tot jouw ondersteuningsplan.
- 3** Maak een account aan op www.caren.nl met jouw e-mailadres en mobiele telefoonnummer. Op jouw Caren-account voer jij je persoonlijke activatiecode in onder 'Connecties'.

Meer informatie

Wil je meer informatie over het online cliënt- en verwantenportaal Caren, kijk op www.carenzorgt.nl of op www.radar.org/caren

Hier vind je ook de instructie over Caren en de spelregels.



Zó wil ik leven.