

Wensboek



Je wordt niet meer beter...
En dan?



Zó wil ik leven.

Dit boekje kun je gebruiken om je wensen rondom ziek zijn en overlijden duidelijk te maken.

Dit gebeurt aan de hand van vragen en foto's.



Hups zei de rups
Hups zei de rups
En uit zijn gaatje
Kwam een draadje
En hij spon en hij spon
En hij spon
Een cocon

Hups zei de rups
Hups zei de rups
Wel hier en ginder
Ik ben een vlinder

Hups zei de rups
Hups zei de rups
En hij vloog en hij vloog
Wat-ie kon
Omhoog naar de zon

- Elly en Rikkert -

Ik ben ...

Voornaam

Achternaam

Adres

Postcode

Plaats

Geboortedatum

Persoonlijk begeleider

Familie

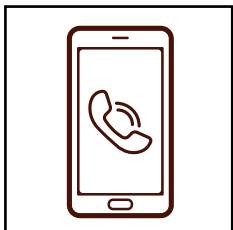
Bewind

Curator

Mentor

Als ik erg ziek ben, dan ...

Als je erg ziek wordt en niet meer beter kunt worden, is het belangrijk dat je familie dit weet.



Wie moet er voor jou als eerste gewaarschuwd worden?



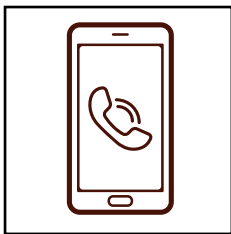
Je wordt misschien zo ziek dat je verzorgd moet worden.
Wie wil jij dat er voor je zorgt?



Je wilt misschien zo lang mogelijk thuis blijven, in je eigen bed, of in een speciaal bed.
Je kunt vragen om wat lekkers te eten, kaarsjes aan, muziek, masseren.
Wat zou jij fijn vinden?



Je kunt ook naar een hospice.
Een hospice is een speciale woning waar je een eigen kamer krijgt. Je kunt er je eigen foto's ophangen of je eigen luie stoel meenemen.
Ook hier word je goed verzorgd en probeert men met jouw wensen rekening te houden. Bezoek mag er altijd komen en soms blijven slapen. Zou jij naar een hospice willen?

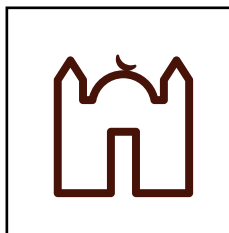


Als je erg ziek bent wil je graag mensen om je heen die je lief vindt of waar je veel van houdt.

Wie wil jij dat gebeld wordt als je erg ziek bent?

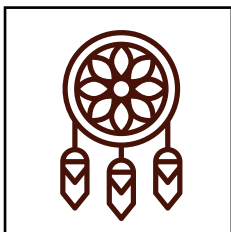
Als je een geloof hebt, is het soms fijn dat er een pastor of decaan op bezoek komt.

Welk geloof heb jij?



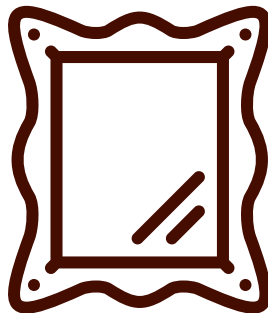
Wil jij dat iemand van jouw geloof met je komt praten?

Zijn er gebruiken in jouw geloof die je graag wilt dat gedaan worden? Bijv, ziekenzalving.

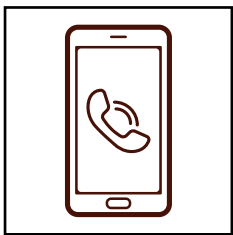


Heb je nog een droom?

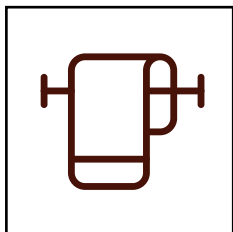
‘Ik ben mooi’



Als je overlijdt moet er heel veel gebeuren.



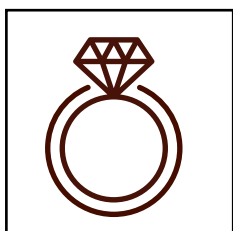
Eerst moeten er mensen die voor jou belangrijk zijn als eerste gebeld worden.
Wie zijn dat voor jou?



Dan moet jij verzorgd worden, gewassen, kleding aan, juwelen aan. Dit kan je eigen familie doen of de uitvaartondernemer of samen.
Door wie wil jij verzorgd worden?



Welke kleding wil je aan?



Wil je ook sieraden dragen?

Opbaren

Als je verzorgd bent, wordt je opgebaard.

Dit kan in je eigen bed, thuis of in je kist.

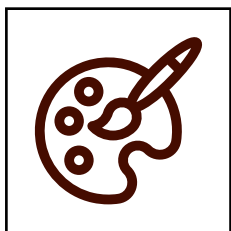
Of bij een rouwcentrum, in een speciale kamer waar je alleen ligt en iedereen nog bij je op bezoek kan komen om afscheid te nemen.

Later voor de uitvaart word je in een kist gelegd.

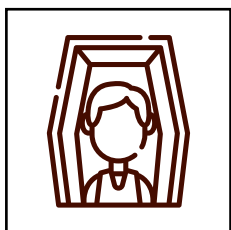
Er zijn veel verschillende soorten kisten, maar ook manden, of doeken.

Je ziet hier wat voorbeelden.

Wat vind jij mooi?



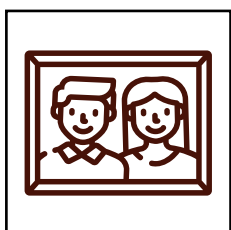
Je kunt ook vragen of de kist versierd wordt.
Zou jij dat willen en zo ja, hoe dan?



Waar wil jij opgebaard worden?



Er kan dan ook muziek gedraaid worden.
Welke muziek zou jij dan mooi vinden?

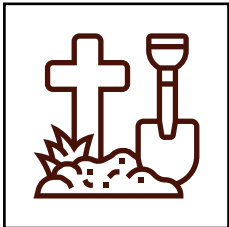


Je kunt ook kiezen dat iets dierbaars bij jou komt te liggen,
bijv, een knuffel die je lief vindt, een foto of iets anders
dierbaars. Wat zou jij willen?

Begraven of cremeren?

Er moet nog meer geregeld worden.

Je moet ook nog kiezen of je begraven of gecremeerd wilt worden.



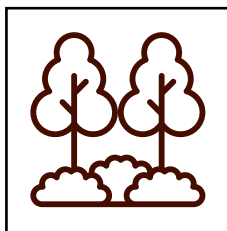
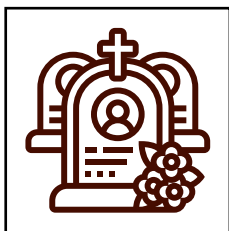
Begraven

Begraven kan op een begraafplaats die jij kiest, bijv. in je eigen stad of dorp of een natuurbegraafplaats.

Een natuurbegraafplaats is een begraafplaats in de natuur, bijvoorbeeld een bos of soort park.

Wil jij begraven worden?

Zo ja waar?

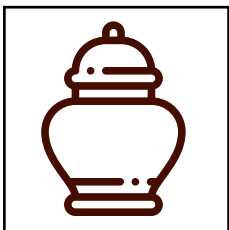


Op je graf kan een steen geplaatst worden of een beeld of plaat. Hierop komt je naam te staan, geboortedatum en overlijdensdatum. Deze mag je zelf al uitzoeken of dit kun je later door je familie laten doen. Wat wil jij?

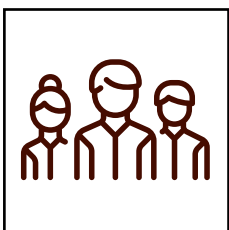
Cremeren



Cremeren gebeurt in een crematorium. Alles wat er overblijft is as. Deze as kan naar jouw wensen een plek krijgen.

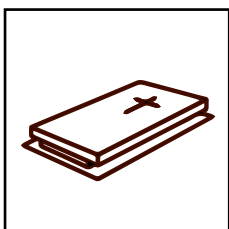


De as wordt bewaard in een urn. De urn kun je van tevoren uitkiezen of je familie kiest deze uit. Wil jij gecremeerd worden?

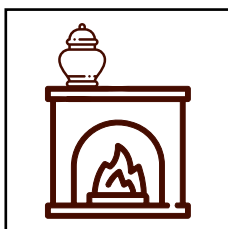


Wie wil je dat daarbij zijn?

Wat wil jij dat met je as gebeurt?



Bewaren in
een urnen-
graf



Iemand
bewaart
hem thuis



Uitstrooien op
een plek waar
jij of je familie
dat willen

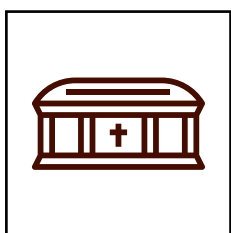
Vul hier je wensen in.

Wat moet er verder nog geregeld worden?

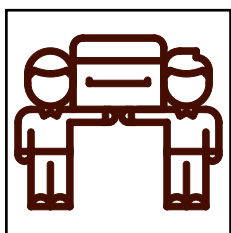


Je wilt alle mensen die je kent laten weten dat je overleden bent. Dit kan bijvoorbeeld door een overlijdensbericht in een krant of per post met een overlijdensbrief. Hier staat in dat je overleden bent en wanneer mensen afscheid van je kunnen nemen. En of je begraven of gecremeerd wordt. Je kunt aan je familie vragen dit zelf te doen of wil je dit zelf regelen?

Nu is al veel geregeld, maar je hebt misschien ook wensen voor je uitvaart.

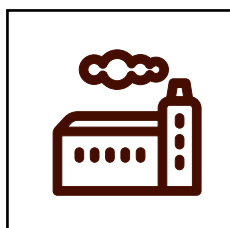


Voor de dienst wordt de kist waarin je ligt, dichtgedaan. Dit kan de begrafenisondernemer doen of de familie of beiden. Wie mag jouw kist sluiten?



De kist waar je in ligt is daar dan ook bij. Deze wordt gedragen door wie jij wilt, je familie, de dragers van de begrafenisonderneming of beide. Wie wil jij dat de kist draagt?

Allemaal samen komen kan, als je gelovig bent, in de kerk. Of bij het crematorium. Maar ook op elke andere plek.



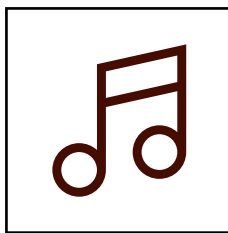


De mensen kunnen dan iets over jou vertellen,

- je lievelingsmuziek kan gedraaid worden,
- er kan een gedicht voorgelezen worden,
- foto's van jou laten zien,
- of een video.

Dit kun jij ook al kiezen, maar ook kun je dit aan je familie overlaten. Wil je dat zelf kiezen of mag je familie voor jou kiezen?

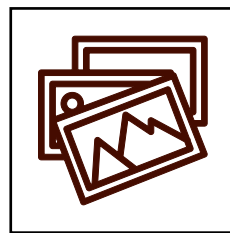
Als je zelf wilt kiezen, wat wil je dan?



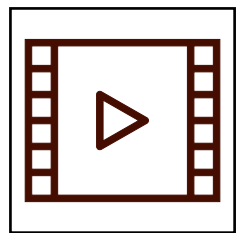
muziek



gedicht

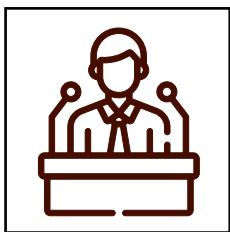


foto's

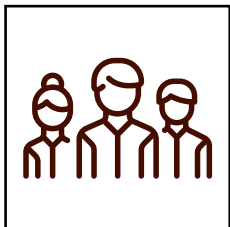


video

Vul hier je wensen in.



Zo'n samenkomst heet een herdenkingsdienst.
Tijdens deze dienst vertelt iemand wat gaat gebeuren.
Dit kan iemand van de uitvaartonderneming zijn.
Of een uitvaartspreker. Of een bekende of familielid.
Wat wil jij?



Je kunt ook vooraf bedenken wie bij de dienst aanwezig is.
Familie, medebewoners, medewerkers, vrienden, iemand van
je clubje, burens enz.
Je kunt ook kiezen voor bijvoorbeeld alleen familie, of het
aan de familie overlaten.
Wat wil jij?



Vaak zijn er ook bloemen bij een uitvaart. Ook deze kun je zelf kiezen of door je familie laten kiezen.
Welke bloemen vind jij mooi?

Zou je deze op je kist willen hebben?



Als je gecremeerd wordt, mogen de bloemen niet mee in de oven.
Deze kun je ergens laten neerleggen , bijvoorbeeld in de tuin waar je woonde of de familie kan ze mee naar huis nemen.
Wat wil jij dat met de bloemen gebeurt?



Als je gecremeerd wordt mag je geen sieraden meer dragen, deze worden voordat de kist dicht gaat afgedaan.
Wie wil jij dat jouw sieraden krijgt?



Tijdens de dienst wordt er wel eens een bidprentje of herdenkingskaartje uitgedeeld.
Soms staat er een foto op, of een bloem, een vlinder of iets anders wat jij mooi vindt.

Wat zou jij willen?



Nu is bijna alles achter de rug.
Je bent begraven of gecremeerd.
Iedereen blijft nog even samen om over je te praten en men geeft de familie een hand.
Dit heet condoleren.



Soms wordt er dan koffie gedronken met vlaai met of zonder broodjes.
Wat zou jij willen?

Je kunt het ook aan de familie overlaten.

Testament



En dan?

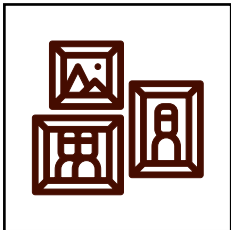
Als jij er niet meer bent, zijn wel al jouw spullen er nog.

Deze moeten opgeruimd worden of verdeeld.

Je kunt dit aan je familie over laten, of alles al vastleggen op papier. Dit heet een testament.

Een testament moet je altijd bij een notaris laten maken.

Wat zou jij willen?



Je mag ook zelf kleine dingen weggeven, zoals je foto's of cd's.

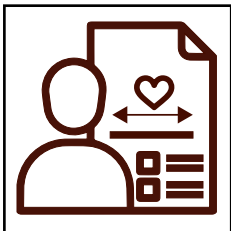
Zou jij dat willen?

Zo ja, wat wil jij dan?



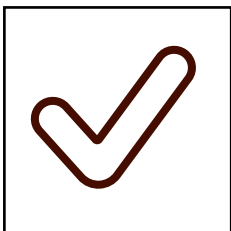
Je bent nu klaar, maar misschien zijn er nog dingen die je graag wilt of heb je nog vragen.

Orgaandonatie

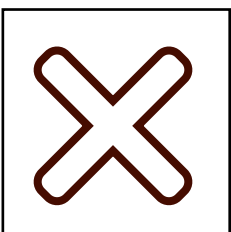


Iedereen vanaf 18 jaar in Nederland is geregistreerd voor orgaandonatie.

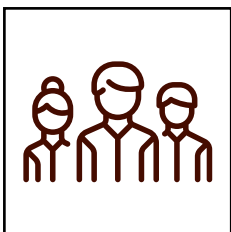
Jij hebt hier ook keuzes voor kunnen maken.
Wat heb jij gekozen?



Ja, ik geef toestemming



Nee, ik geef geen toestemming



Mijn partner of familie beslist



De door mij gekozen persoon beslist



Geen bezwaar

Adressenlijst

Naam
Adres
Postcode en plaats
Telefoonnummer

Naam
Adres
Postcode en plaats
Telefoonnummer

Naam
Adres
Postcode en plaats
Telefoonnummer

Naam
Adres
Postcode en plaats
Telefoonnummer

Naam
Adres
Postcode en plaats
Telefoonnummer

Naam
Adres
Postcode en plaats
Telefoonnummer



Zó wil ik leven.

Radar

Randwycksingel 35
6229 EG Maastricht
088 - 350 50 02
clientloket@radar.org

www.radar.org