



Zó wil ik leven.

CYou1

Ontwikkelingsgerichte en arbeidsmatige dagbesteding

CYou1

Jan Campertstraat 5

6416 SG Heerlen

Gebouw 9

CYou is sinds 2020 actief binnen CMill in Heerlen. Binnen CMill zijn diverse bedrijven waar wij de samenwerking mee vinden om voor de bedrijven werkzaamheden op maat te kunnen uitvoeren. Ook voeren we werkzaamheden uit voor bedrijven buiten CMill via het Samenwerkingsverband Limburg waar veel bedrijven zijn aangesloten om werk aan cliënten te kunnen bieden.

Ontwikkelingsgericht

Het werk gebeurt op ontwikkelingsgerichte wijze zodat al de deelnemers op maat kunnen leren. We werken met doelen per deelnemer en doen de taken in kleine groepjes of individueel op maat. Zo doet de een inpakken en is de ander bezig om te leren nieten op een precies plekje. Ook heeft ieder een wekelijks taakje in de gezamenlijke afwas na de pauze of bijvoorbeeld het stofzuigen en opruimen na de activiteiten.



Twee keer per week gaan we met een kleinere groep naar revalidatiecentrum de Plataan waar we ondersteuning bieden in de huishoudelijke taken zoals bedden schoonmaken en verschonen en buitenwerkzaamheden zoals prikken. Project Plataan bij Sevagram is op dinsdag en donderdag van 8:30 tot 16:00 uur. Dinsdag op Afdeling 3 en donderdag op afdeling 6.

Activiteiten CYou1:

Cliënten gaan aan de slag met werkzaamheden die binnen of buiten de CYou locatie kunnen worden uitgevoerd.

- Inpakwerk
- Assemblagewerk
- Productiewerk op maat bijvoorbeeld sorteren, tellen, in zakjes of doosjes verpakken, sealen, nieten, stickeren, pallets verplaatsen met handpalet.
- Wisselende taken



Vanaf 14.30 uur doen we het rustiger aan. Dan is er een ontspanningsactiviteit en mag elke deelnemer zijn eigen ontspannende dingen doen zoals een spelletje, kleuren of muziek luisteren op de iPad.

Op woensdagochtend hebben we een beweegactiviteit waar we bewegen en dansen op muziek.

Op vrijdagmiddag sluiten we de week vaak af met het kijken van een leuke film.



Voor wie?

CYou1 is een gezellige groep mensen in de leeftijd van 17 tot 78 jaar waar de jongeren in de meerderheid zijn.

Werkdagen en tijden

Maandag tot en met vrijdag
van 8:30u - 16:00u

Weetjes t.a.v. de locatie

- Rolstoeltoegankelijk
- Lift aanwezig
- Invalidetoilet aanwezig
- Op de locatie werken veel mensen van verschillende bedrijven

Aanmelden

Neem contact op met het cliëntloket van Radar, tel. 088- 350 5002 of stuur een mail naar clientloket@radar.org. Onze zorgbemiddelaar bespreekt de wensen en mogelijkheden met de cliënt. Op basis hiervan wordt een passend ondersteuningsarrangement opgesteld.

